



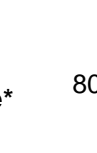


Enterale Ernährung – Sondennahrungen

Nährwerte pro Einheit (500 ml)

Indikation	Produkt	Kcal	Protein KH Fett g	H ₂ O NF g	Na K mg	Phos Mg Ca mg
Verdauungsstörung? (z.B. M. Crohn, Kurzdarm, Diarrhö, exokr. Pankreasinsuffizienz) Ja →  Nein ↓	Peptamen HN	665	33 78 25	402 0	350 575	375 135 375
Niereninsuffizienz? (Kreatinin-Clearance < 30 ml/min) Ja →  Nein ↓	Nutrison Concentrated	1000	38 100 50	355 0	500 900	375 225 400
Erhöhter Proteinbedarf? Ja →  Nein ↓	Isosource Protein fibre	665	34 80 22	395 7.5	600 600	375 70 450
Normalbedarf mit Fasern? Ja →  Nein ↓	Novasource GI Control*	550	21 73 18	409 10.5	350 775	325 70 500
Erhöhter Energiebedarf mit Fasern? Ja → 	Isosource Energy fibre*	800	31 97 31	380 7.5	600 950	400 90 550

Bei Verlegung von der Intensivstation/IMC (nur gültig für GASTRALE Sondenlage)

Bisherige Verabreichung	Produkte IMC/Intensiv	Empfehlung für Normalstation	Produktwahl
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kontinuierlich über ca. 20 Std. ▪ Berechnung der Gesamtmenge in ml pro Tag = aktuelle Laufrate x 20 Std. 	Fresubin Intensiv  Peptamen AF 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gesamtmenge in ml auf 3 Portionen aufteilen, Menge auf 100 ml aufrunden ▪ Verabreichung um 8 Uhr, 13 Uhr und 18 Uhr ▪ Bisherige Laufrate verdoppeln ▪ Bei GI-Problemen Gesamtmenge mit doppelter bisheriger Laufrate kontinuierlich über 10 Std. laufen lassen (Nachtpause) ▪ Anmeldung Ernährungstherapie 	Isosource Protein fibre 
Beispiel 47 ml/h x 20 Std = 940 ml Fresubin Intensiv pro Tag Kontinuierliche Laufrate 47 ml/h	→ gerundet 1000 ml Isosource Protein fibre → verteilt auf 3 Portionen: 250 ml – 250 ml – 500 ml → Laufrate verdoppeln (und aufrunden): 94 ml/h → 100 ml/h		

- Alle Produkte sind **laktose-, gluten- und purinfrei** sowie **natriumarm**, Produkte mit * sind kosher
- Der Normalbedarf an **Mikronährstoffen** ist bei Verabreichung von 1500 kcal enthalten

Fragen:

- zu Produkten, Energie- und Proteinbedarf, enteralem Kostaufbau: Konsil Ernährungstherapie oder zuständige Ernährungstherapeutin kontaktieren
- Bei weiteren Fragen: Dienstapotheke der Klinischen Pharmazie, Spital-Pharmazie ☎87913