







## Orale Nahrungssupplemente (ONS) – Trinknahrungen

Indikation	Produkt	Pro Einheit				Aromen
		Energie kcal	Protein g	KH g	Fett g	
<b>Erhöhter Proteinbedarf</b> oder ungenügende Proteinaufnahme	 <b>Fresubin® protein energy*</b> (200 ml)	300	20	25	13	Schokolade Vanille Walderdbeere
	 <b>Resource® Ultra XS</b> (125 ml)	281	17.5	28	11	Erdbeer Caramel Kaffee
<b>Patient isst von allem zu wenig</b>	 <b>Fortimel® compact</b> (125 ml)	300	12	37	12	Aprikose Erdbeere Mokka
	 <b>Fresubin® Creme*</b> (125 g) <i>stichfest</i>	250	12.5	38	10	Schokolade Walderdbeere Nuss/Praline**
<b>Kostform MCT fettfrei</b> oder Fettverdauungsstörung	 <b>Enlive® Plus*</b> (200 ml) <i>fruchtsäurearm</i>	300	9.5	65	0	Apfel Erdbeere** Pfirsich**
<b>Präoperativ für 5-7 Tage</b>	 <b>Impact® Oral*</b> (74 g) <i>In 250 ml Wasser auflösen</i>	300	17	41	7	Tropic Citron**

- Produkte sind **ohne Fasern, gluten- und laktosefrei**
- Produkte mit \* sind kosher
- Produkte mit \*\* sind nicht an Lager, 2-3 Tage Lieferfrist
- Bei Diabetes besonders geeignet: Fresubin Protein Energy Drink (100 ml = 12 g KH).

### Verabreichung:

- gekühlt anbieten, oder in Tasse in der Mikrowelle erwärmen (z.B. Cappuccino, Schokolade)
- als Zwischenmahlzeit 2 Std. vor oder nach einer Mahlzeit servieren, ideal als Spätmahlzeit
- Trinken mit Röhrl/Schnabelbecher bei Schluck- oder Wahrnehmungsstörungen nicht geeignet

### Fragen:

- zu Produkten, Energie- und Proteinbedarf, Trinknahrung für zu Hause etc. wenden Sie sich an Ihre zuständige Ernährungstherapeutin, oder ☎ **87534**
- Bei weiteren Fragen: Dienstapotheker der Klinischen Pharmazie, Spital-Pharmazie ☎ **87913**