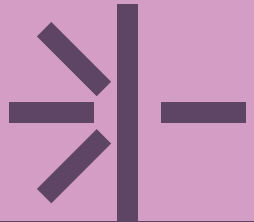


# Patientenorientierte Forschung

Leiden Sie unter wiederkehrenden  
Harnwegsinfekten und suchen eine  
Behandlungsmöglichkeit?



Für eine wissenschaftliche Studie  
zu nicht-antibiotischen Behandlungs-  
möglichkeiten von Harnwegsinfekten  
sucht die Urologie des Universitäts-  
spitals Basel Teilnehmerinnen.

## Ziel der Studie

Die AIP-FrUiT-Studie untersucht eine vorsorgliche Blasenspülung mit Hyaluronsäure und Chondroitinschwefelsäure (= Prophylaxe) gegenüber Blasenspülungen ohne Wirkstoff (= Placebo) bei wiederkehrenden Harnwegsinfekten der Frau. Diese nicht-antibiotische Prophylaxe hat ihre Wirksamkeit schon in mehreren Studien beweisen können.

Ziel unserer Studie ist es zu untersuchen, inwieweit diese Blasenspülungen die Rate an Harnwegsinfekten verringert. Zudem ist das Ziel, den Antibiotikaeinsatz – zur Therapie und Prophylaxe von Harnwegsinfekten – auf ein notwendiges Minimum zu reduzieren, ohne dabei die Patientensicherheit zu gefährden.

## Teilnahme Voraussetzungen

- > **Wiederkehrende Harnwegsinfekte**
- > **18 – 75 Jahre**
- > **Keine dauerhafte Einnahme von Antibiotika oder Anwendung anderer prophylaktischer Massnahmen gegen Harnwegsinfekte**
- > **Keine urogenitalen Vorerkrankungen (Restharn, Harnröhren-  
engen, -divertikel, Harnsteine, Reflux, Tumore oder Fremdkörper  
im Harnsystem, Prolaps)**
- > **Keine Erkrankung des Immunsystems (wie Diabetes mellitus  
oder Niereninsuffizienz)**
- > **Keine Schwangerschaft, Spermizide, Spirale**
- > **Keine psychischen Erkrankungen**

## Aufwand

Im Rahmen der Studie sind sieben Blasenspülungen über einen Zeitraum von drei Monaten vorgesehen. Weitere neun Monate dienen der Nachkontrolle: Hier ist eine einmalige Visite zwölf Monate nach Beginn der Studie vorgesehen. Um in der Zwischenzeit Beschwerden durch die Blasenspülung, einer Blasenentzündung oder Beschwerden beim Wasserlösen zu erfassen, bieten wir Ihnen eine App auf Ihrem Mobiltelefon oder Tablet an. Über die App erhalten Sie regelmässig die Möglichkeit, Fragen zu beantworten, was Ihnen unter Umständen auch hilft, Ihre Beschwerden besser einzuordnen. Der Zeitaufwand der Installation beträgt jeweils 15 Minuten. Rechnen Sie mit einem ungefähren Zeitaufwand von sechs Stunden pro Jahr.

## Nutzen

Der Studienablauf und die Studienmedikation sind für die Teilnehmerinnen kostenfrei.

Die App bietet Ihnen eine Möglichkeit zur Einschätzung Ihrer Symptome, ob ein Arztbesuch empfehlenswert ist oder vermieden werden kann. Zudem ist über die App eine direkte Kommunikation mit dem Studienteam möglich.

Durch Ihre Studienteilnahme leisten Sie einen Beitrag zum Gewinn von wissenschaftlichen Erkenntnissen, welcher vielen Patientinnen zugute kommen kann. Überdies tragen Sie dazu bei, den Einsatz von unnötigen Antibiotika zu vermeiden.

Alle Daten werden vertraulich behandelt.

### Interesse? Melden Sie sich bei:

Dr. Kathrin Bausch

E-Mail: [kathrin.bausch@usb.ch](mailto:kathrin.bausch@usb.ch)

Bitte beachten Sie, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines Kontakts mit Frau Dr. Bausch registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.