

Lebensqualität ist auch bei Vitiligo ein zentrales Thema

Christina Inglin

Vitiligo tritt häufig im Gesicht und auf den Handrücken auf und ist damit gut sichtbar. In einer von Schönheitsidealen und vermeintlicher Perfektion geprägten Gesellschaft kann dies den Alltag der Betroffenen stark belasten.

Zu seiner Haut zu stehen kann Vitiligo-Betroffenen schwerfallen. Prof. Dr. med. Peter Itin bestätigt: «Bei Vitiligo ist die Sichtbarkeit der depigmentierten Hautareale stigmatisierend und sie schränkt die Lebensqualität ein.» Eine sorgfältige Anamnese, so der Chefarzt der Dermatologie des Universitätsospitals Basel, sei deshalb wichtig: So müssten die Patienten wie bei jeder Krankheit gefragt werden, was Vitiligo für sie bedeute.

Auch die ethnische Herkunft beeinflusst die individuelle Betroffenheit: «Es gibt Kulturkreise, in denen Vitiligo als Strafe Gottes betrachtet wird. Menschen, die sich solchen Stigmatisierungen und Vorurteilen ausgesetzt sehen, sind extrem geplagt und entsprechend bereit, aufwändige Therapien zu machen», berichtet Prof. Itin.

Vitiligo im Gesicht ist besonders belastend. Gemäss Prof. Itin würden hier mit Calcineurin-Inhibitoren oft gute Resultate erreicht. Bezüglich Lichttherapie ist der Experte eher zurückhaltend, da zusammen mit der allfälligen erwünschten Repigmentierung oft

auch der Kontrast grösser werde. Zudem bestehe das Risiko einer vorzeitigen Hautalterung und von weissem Hautkrebs. «Ich empfehle stattdessen, insbesondere hellhäutigen Betroffenen, zur Reduzierung des Kontrastes einen guten UV-Schutz. Für Menschen mit einem dunkleren Teint kann auch Camouflage, das manchmal bis zu einer Woche hält, eine Möglichkeit darstellen», so der Experte.

Die krankheitsspezifische Lebensqualität bei Vitiligo wird mittels des bei Psoriasis und anderen Hauterkrankungen angewendeten Index der Lebensqualität (DLQI) erfasst. Für die Beurteilung des Schweregrades einer Vitiligo gibt es den sogenannten Vitiligo Disease Activity Score (VIDA): Damit werden die Stärke und das Ausmass sowie die Entwicklung der Krankheitsaktivität anhand eines Punkte-Systems ermittelt. Der Score reicht von -1 (seit einem Jahr nicht mehr aktive Vitiligo mit Repigmentierung) bis +4 (aktive Vitiligo mit neuen Stellen und /oder einer Zunahme der vorhandenen Stellen).