



Augentropfen

Patienteninformation zur Verabreichung
und richtigem Umgang



Richtig verabreichen

1. Hände mit Seife waschen.
2. Augentropfenflasche vor Gebrauch schütteln.
3. Deckel seitlich hinlegen.
4. Öffnung der Flasche nicht berühren (kein Kontakt mit Hand, Auge, Wimpern etc.).
5. Augentropfenflasche gemäss Instruktion in die Hand nehmen.
6. Mit den Fingern der anderen Hand das Unterlid nach unten ziehen.
7. Kopf nach hinten neigen.
8. Augentropfen (gemäss Rezept) verabreichen.
9. Das Auge für mindestens 1 Minute geschlossen halten.
10. Sollten mehrere Medikamente verabreicht werden, muss mindestens ein Abstand von 10 Minuten zwischen den Medikamenten eingehalten werden.
11. Augentropfenflasche verschliessen.



Den Instruktionsfilm zur Verabreichung von Augentropfen und Augensalbe finden Sie unter unispital-basel.ch/augentropfen



Bitte beachten

Wie lange kann ich die kleinen Augentropfenflaschen (Monodosen) verwenden?

Da Monodosen keine Konservierungsmittel enthalten, verwenden Sie diese wie im Beipackzettel beschrieben (in der Regel nach der Anwendung den Rest sofort verwerfen).

In welcher Reihenfolge soll ich die Augentropfen verabreichen?

Grundsätzlich spielt die Reihenfolge keine Rolle. Falls Sie zeitgleich Augentropfen und -salbe verordnet bekommen haben, verabreichen Sie zuerst die Augentropfen. Befeuchtende Augentropfen können Sie vor allfälligen Augensalben verabreichen.

Der Tropfen läuft über den Augenrand ab, ist das korrekt?

Ja, die Menge des Tropfens ist grösser als die Menge, die das Auge aufnehmen kann.

Ich bin mir nicht sicher, ob der Tropfen ins Auge gelangte

Verabreichen Sie im Zweifelsfall einen weiteren Tropfen. Die überschüssige Menge fliesst ab.

Was muss ich beachten beim Tragen von Kontaktlinsen?

Bei entzündeten Augen dürfen in der Regel keine Kontaktlinsen getragen werden. In Sonderfällen entscheidet die Ärztin oder der Arzt. Alle Linsen, die tagsüber getragen werden, müssen vor dem Verabreichen von Augentropfen entfernt werden. Die Linsen dürfen frühestens 15 Minuten danach wieder eingesetzt werden. Es kann sonst zu Linsenverfärbungen oder zu einer nicht erwünschten Medikamentenaufnahme der Linse kommen. Bei Verbandlinsen entscheidet die Ärztin oder der Arzt bzw. die Kontaktlinsenspezialistin oder der Kontaktlinsenspezialist, was mit der Linse während der Therapie geschieht.

Darf ich Tätigkeiten mit hohem Konzentrationsbedarf (zum Beispiel Autofahren) nach der Verabreichung von Augentropfen nachgehen?

Bis zum Abklingen von Beschwerden wie Müdigkeit, verschwommenem Sehen und veränderter Sehstärke sind Tätigkeiten mit hohem Konzentrationsbedarf zu unterlassen. Autofahren ist bei diesen Beschwerden verboten.

Umgehend handeln, wenn ...

- ... das Sehvermögen plötzlich schlechter wird;
- ... Sie einen Schatten, Blitze oder viele schwarze Punkte bemerken
- ... am operierten Auge anhaltende Schmerzen auftreten.

Begeben Sie sich in den Notfall der Augenklinik oder melden Sie sich bei Ihrer Augenärztin oder Ihrem Augenarzt.

Augenklinik Notfall (24 Stunden)

Universitätsspital Basel

Mittlere Strasse 91

4051 Basel

Tel. +41 61 265 86 86

Bei augenspezifischen Fragen können Sie sich zu den Büroöffnungszeiten von 8 Uhr bis 12 Uhr und von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr unter der obenstehenden Telefonnummer melden.

Universitätsspital Basel

Augenklinik

Mittlere Strasse 91

4031 Basel

unispital-basel.ch