

## Ihre Ansprechpersonen



Dr. phil. Corinne Urech  
Leitende Psychologin &  
Psychoonkologin  
Tel. +41 61 265 92 04  
corinne.urech@usb.ch



Dr. phil.  
Martina-Barbara Bingisser  
Psychologin &  
Psychoonkologin  
Tel. +41 61 556 59 21  
martina.bingisser@usb.ch



Dr. Monica Cassidy  
Psychotherapeutin  
Tel. +41 61 556 59 21  
monika.cassidy@usb.ch

Wir sind während Ihres stationären Aufenthalts und der ambulanten Weiterbehandlung für Sie und Ihre Angehörigen da. Wenden Sie sich für eine Terminvereinbarung direkt an uns, an eine behandelnde Ärztin, bzw. einen behandelnden Arzt oder an eine Pflegefachperson.

**Universitätsspital Basel**  
Gynäkologisches Tumorzentrum  
Spitalstrasse 21  
CH-4031 Basel  
unispital-basel.ch/tumorzentrum

F. 9137201-07.21



## Psychoonkologie im Gynäkologischen Tumorzentrum

Ein Angebot für Betroffene und Angehörige

## Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige

Die Diagnose Krebs kann einen schwerwiegenden Einschnitt in Ihr Leben bedeuten. Die seelische Belastung während der Behandlung nimmt oft auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität Einfluss.

Die Zeiten vor, während und nach einer Therapie stellen unterschiedlich grosse Anforderungen sowohl an den Körper als auch an die Psyche. Die im Verlauf der Behandlung möglicherweise auftretenden körperlichen Beschwerden können zu psychosozialen Belastungen und psychischen Problemen führen. Gefühle der Erschöpfung, Verunsicherung, Ängste, depressive Verstimmungen oder Perspektivlosigkeit sind Anzeichen enormer Belastung der Behandlung.

Für die meisten Patientinnen und Patienten ist in dieser Zeit die Unterstützung von Familie und Freunden am wichtigsten. Zusätzlich kann eine psychoonkologische Unterstützung durch eine Fachperson hilfreich sein.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Ihre Krankheitsverarbeitung zu fördern und Ihre Stärken zu aktivieren. Das gynäkologische Tumorzentrum bietet Ihnen daher – ergänzend zur medizinischen Therapie – eine gezielte psychoonkologische Betreuung an. In Form einer Beratung unterstützen wir Sie, wieder zu Ihrer emotionalen Balance, Sicherheit und Orientierung zu finden sowie mit Sorgen und Ängsten besser umzugehen. Diese Unterstützung können Sie sowohl während Ihres stationären Aufenthalts als auch in der ambulanten Nachsorge in Anspruch nehmen.

## Psychoonkologische Unterstützung im Gynäkologischen Tumorzentrum

In Einzel-, Paar- und Familiengesprächen begleiten und betreuen wir Sie:

- in akuten Krisen
- bei der Auseinandersetzung mit der Erkrankung und bei der Bewältigung von Krankheitsfolgen
- beim Umgang mit Ängsten, depressiven Reaktionen, traumatischen Erfahrungen
- Gesprächsführung mit der Partnerin/dem Partner oder den Kindern
- Umgang mit der Erkrankung im Alltag
- Leben mit Einschränkungen und Belastungen
- Zurechtfinden mit veränderten Lebensaufgaben (z.B. in der Familie und bei der Arbeit)
- Auseinandersetzen mit der persönlichen Biografie
- Veränderung von Wertvorstellungen und Sinnfragen

Auf Wunsch können wir Sie auch an psychosoziale Beratungsstellen, ambulante Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen weitervermitteln.

