F. 9137199 - 06.21

Ihre Ansprechperson

Marianne Chevillat, MSc
Psychologin &
Psychoonkologin
Tel. +41 61 328 68 03
marianne.chevillat@usb.ch

Ich bin während Ihrem stationären Aufenthalt und der ambulanten Weiterbehandlung für Sie und Ihre Angehörigen da. Wenden Sie sich für eine Terminvereinbarung direkt an mich oder an das behandelnde Ärzte- und Pflegeteam.

Universitätsspital Basel
Radioonkologie
Petersgraben 4
CH-4031 Basel
www.unispital-basel.ch/tumorzentrum

Psychoonkologie in der Radioonkologie

Ein Angebot des Tumorzentrums
für Betroffene und Angehörige

Universitätsspital Basel

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige

Die Tumordiagnose kann einen schwerwiegenden Einschnitt in Ihr Leben bedeuten. Die seelische Belastung während der Behandlung mindert in vielen Fällen die Lebensqualität

Die Zeiten vor, während und nach einer Therapie stellen unterschiedlich grosse Anforderungen sowohl an den Körper als auch an die Psyche. Die im Verlauf der Behandlung möglicherweise auftretenden körperlichen Beschwerden können zu psychosozialen Belastungen und psychischen Problemen führen. Gefühle der Erschöpfung, Verunsicherung, Ängste, depressive Verstimmungen oder Perspektivenlosigkeit sind Anzeichen enormer Belastung während der Behandlung.

Für die meisten Patientinnen und Patienten ist in dieser Zeit die Unterstützung von Familie und Freunden am wichtigsten. Zusätzlich kann eine psychoonkologische Unterstützung durch eine Fachperson hilfreich sein.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Ihre Kranheitsverarbeitung zu fördern und Ihre Stärken zu aktivieren. Die Radioonkologie bietet Ihnen daher – ergänzend zur medizinischen Therapie – eine gezielte psychoonkologische Betreuung an. In Form einer Beratung unterstützen wir Sie, wieder zu Ihrer emotionalen Balance, Sicherheit und Orientierung zu finden sowie mit Sorgen und Ängsten besser umzugehen. Diese Unterstützung können Sie sowohl während Ihres stationären Aufenthalts als auch in der ambulanten Nachsorge in Anspruch nehmen.

Psychoonkologische Unterstützung in der Radioonkologie

In Einzel-, Paar- und Familiengesprächen begleiten und betreuen wir Sie:

- in akuten Krisen
- bei der Auseinandersetzung mit der Erkrankung und bei der Bewältigung von Krankheitsfolgen
- beim Umgang mit Ängsten, depressiven Reaktionen, traumatischen Erfahrungen

- Gesprächsführung mit der Partnerin/dem Partner oder den Kindern
- Umgang mit der Erkrankung im Alltag
- Leben mit Einschränkungen und Belastungen
- Zurechtfinden mit veränderten Lebensaufgaben (z.B. in der Familie und bei der Arbeit)
- Auseinandersetzen mit der persönlichen Biografie
- Veränderung von Wertvorstellungen und Sinnfragen

Auf Wunsch können wir Sie auch an psychosoziale Beratungsstellen, ambulante Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen weitervermitteln.

GEMEINSAM
MEHR
CHANCEN
GEGEN KREBS

Tumorzentrum