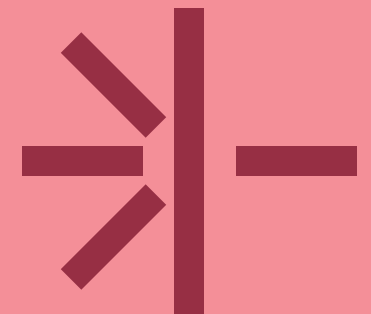


# Claviculafraktur

Empfehlung für die Nachbehandlung



# Claviculafraktur

	0. – 6. Woche		7. – 12. Woche	13. Woche	16. Woche
<b>Osteosynthese</b>	Balserplatten-osteosynthese, Prevotnagel	Reko LCP Plattenosteosynthese			
<b>Orthese</b>	Mitella	Mitella	Keine		
<b>ROM</b>	Flexion/Abduktion bis 90° Aussenrotation frei	Frei	Frei		
<b>Belastung</b>	Keine	Keine	Belastungsaufbau	Vollbelastung	Vollbelastung
<b>Physiotherapie</b>	Narbenmobilisation nach Fadenentfernung  Aktive Beweglichkeitsverbesserung: aktiv-assistiv zu aktiven Übungen  Aktives Bewegen der Nachbargelenke (Schultergürtel, Ellbogen, Hand)  Sensomotorisches Training (Scapulasetting)		Aktive Beweglichkeitsverbesserung  Sensomotorisches Training  Funktionelles Krafttraining	Funktionelles Krafttraining  Sportartspezifisches Training	Sportartspezifisches Training
<b>Sport</b>			Nordic Walking, Jogging, Schwimmen	Fahrrad	Kontaktsportarten

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten. Die Sportaufnahme erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird. Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt individuell festgelegt.

Alltagsaktivitäten fördern: diese sollten eine Mindestdauer von 10 Minuten haben und jeden Tag mindestens 30 Minuten durchgeführt werden (Buckley et al. 2015, Pulsford et al. 2015).