

# Ergotherapie Handrehabilitation

## Persönliche Instruktionen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ihre ErgotherapeutIn

Name: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_



## Narbengel

Ergotherapie Handrehabilitation  
Universitätsspital Basel  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel  
Tel: +41 61 265 70 44

## Zweck

Über mehrere Monate getragen kann das Narbengel:

- die Narbenbildung verbessern
- die Elastizität fördern
- die Narbe abflachen
- die Rötung verringern

## Anleitung

Die Haut gründlich waschen und gut trocknen bevor Narbengel aufgelegt wird.

## Vorsichtsmassnahmen

- Nicht auf offene Stellen
- Nicht gleichzeitig mit Crème benutzen
- Nicht mit Narbengel baden/duschen
- Bei Hautausschlag oder Juckreiz: Narbengel wegnehmen und Therapeutin informieren

Schützen Sie die Narbe im ersten Jahr gegen die Sonne:

- Narbe abdecken oder
- Sunblocker (Schutzfaktor 50 oder mehr) auftragen

## Cica Care

### Pflege

Über mehrere Monate getragen kann das Narbengel:

- Die Narbe einmal täglich inspizieren und reinigen
- Nach jedem Tragen soll die Silikonauflage gewaschen werden
- Mit lauwarmem Wasser und nicht öliger Flüssigseife waschen, gut spülen
- Mit Baumwolltuch trocknen
- Narbengel kann, wenn es nicht auf der Haut ist, mit der Klebseite auf dem Baumwolltuch oder auf der Plastikfolie gelagert werden

### Tragdauer

- 1. Tag: 2 Stunden
- 2. Tag: 4 Stunden
- 3. Tag: 8 Stunden

- Ab 4. Tag:  23 Stunden  
 tagsüber  
 nachts

### Persönliche Instruktionen

---

---

---

## Mepiform

### Pflege

- Die Narbe einmal täglich inspizieren und reinigen
- Das Mepiform darf nicht gewaschen werden
- Die Verwendungsdauer des Verbandes ist von Person zu Person unterschiedlich und kann bis zu 7 Tage oder länger betragen

### Tragdauer

Nach Möglichkeit 24 Stunden am Tag

**N.B.** Mepiform verfügt über einen Sonnenschutzfaktor von 7.7 und schützt deshalb ungenügend gegen die Sonneneinwirkung.

### Persönliche Instruktionen

---

---

---